

3. U-Chong Taekwondo Family Convention – Trainingsplan

Samstag, 23. September 2017

10. Kup	bis	7. Kup	6. Kup	bis	3. Kup	2. Kup	bis	Dan
	Halle 1			Halle 2			Halle 3	

09:00 - 09:45

U-Chong Registrationsteam
Erfassung der Teilnehmer

09:45 - 10:00

Veranstalter, Ausrichter & Referenten
Begrüßung & organisatorische Hinweise

10:00 - 10:50

Alle Referenten
Gemeinsames Training

11:00 - 11:50

F. Kämmerle & K. Maget
Basis & Taekwondo

**M. Hesse & M. Kämmerle
& P. Bauer**
Basis & Taekwondo

**Chang J.H. & T.
Klughammer & M. Büttner**
Basis & Taekwondo

12:00 - 13:15

Ansprachen...
Lehrgangs- / Gruppenfoto
DemoTeamBattle

13:30 - 14:20

**S. Askin & Jo I.Y.
& B. Ham**
Hosinsul & Ilbo-Taeryon

J. Mellar & K. Maget
Basis & Poomse

**M. Hesse & J. Kohler & M.
Kämmerle**
Basis & Poomse

14:30 - 15:20

P. Bauer & J. Mellar
Basis & Poomse

**A. Gagliano & M. Büttner
& Chang J.H.**
Hosinsul & Ilbo-Taeryon

**Jo I.Y. & O. Stenske &
D. Vogel**
Kicken & Wettkampf (Weste)

15:30 - 16:20

D. Vogel & T. Kughammer
Kicken & Wettkampf (Weste)

S. Askin & O. Stenske
Kicken & Wettkampf (Weste)

B. Ham & A. Gagliano
Hosinsul & Ilbo-Taeryon

16:30 - 17:00

Alle Referenten
Gemeinsames Training & Verabschiedung

**Zusammen...
U-Chong
Taekwondo
...gemeinsam!**

 Chang, Jae-Hee 8. Dan	 Angelo Gagliano 7. Dan	 Manfred Büttner 7. Dan	 Peter Bauer 6. Dan	 Jo, In-Yong 6. Dan	 Michael Hesse 6. Dan
 Jürgen Kohler 7. Dan	 Bruce Ham 5. Dan	 Thomas Klughammer 5. Dan	 Franz Kämmerle 5. Dan	 Dirk Kwang-Su Vogel 4. Dan	 Klaus Maget 4. Dan
 Serat Askin 6. Dan	 Jens Mellar 6. Dan	 Markus Kämmerle 6. Dan	 Güney Özkardes 4. Dan	 Olga Stenske 4. Dan	