

Wichtige Information zur Wiederaufnahme des Trainings ab dem 08. Juni 2020!

Liebe U-Chong Mitglieder, liebe Eltern, liebe Aktive,

zuerst einmal bedanken wir uns herzlichst für eure Geduld, euer Engagement bei unserem Online Training und insbesondere für euer entgegengebrachtes Verständnis und Vertrauen!

Wir freuen uns nun sehr euch mitteilen zu dürfen, dass wir unseren Trainingsbetrieb wieder aufnehmen können. Aufgrund der besonderen Situation müssen wir jedoch einige spezielle Maßnahmen treffen – eure Gesundheit und der achtsame Umgang miteinander steht natürlich stets im Vordergrund. **Ab Montag, 8. Juni 2020 sind daher folgende Regeln zu beachten:**

- 1) **Trainingsplan:** Es gibt einen speziellen **Trainingsplan** und wir haben uns auf das Training in dieser speziellen Zeit mit neuen Ideen besonders vorbereitet, damit wir kontaktlos, sicher und gesund bleiben und trainieren können.
- 2) **Regeln:** Die Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln sind von allen **ausnahmslos einzuhalten!** Dies ist für eure Sicherheit äußerst ausschlaggebend und sehr wichtig.
- 3) **Anmeldung:** Bitte gebt uns **immer im Vorfeld** Bescheid (E-Mail oder Telefon), an welchen Tagen und zu welcher Uhrzeit ihr ins Training kommen werdet.

Bei Fragen könnt ihr euch gerne jederzeit an das U-Chong Trainerteam wenden. Wir freuen uns sehr, mit euch wieder – auch wenn ein wenig anders und etwas außergewöhnlich, aber gesund und mit viel Spaß – trainieren zu können.

Bleibt gesund und bis nächste Woche!

Euer U-Chong Sabom & Trainerteam