



**U-CHONG**  
TAEKWONDO 우정



**U-CHONG TAEKWONDO SCHULE MÜNCHEN**

Inhaber: Jae Hee Chang  
Infanteriestr. 8 · 80797 München  
+49 (0) 89 52 18 13 // +49 (0) 172 907 88 01  
u-chong@t-online.de // www.u-chong.de

München, 13.01.2021

## Zur Motivation und zum Fit bleiben SAMSTAGS-TRAINING

Liebe U-Chong Taekwondo Familie,

ich hoffe, ihr seid alle gesund und wohlbehalten ins neue Jahr 2021 gerutscht.

Sicherlich fühlen wir uns alle ähnlich, insbesondere durch die, dieses mal doch länger andauernden und noch weitergehenden Einschränkungen: **Soziale Kontakte und sportlicher Ausgleich durch das gemeinsame Training fehlt komplett!!!**

Daher planen wir – U-Chong TKD München und U-Chong TKD Fürth – dass es jetzt endlich an der Zeit ist, euch zu motivieren wieder einmal fleißig & gemeinsam & zusammen Taekwondo aktiv mit uns zu genießen.

Daher bieten wir euch folgendes an:

- ☞ **Ab wann?** **Samstag, den 23.01.2021**
- ☞ **Wie?** **Wöchentlich von 11:00-12:00 Uhr**
- ☞ **Für wen?** **Alle Alters- und Leistungsgruppen**
- ☞ **Was?** **Gemeinsames online Training**

Dieses Trainingsangebot gilt selbstverständlich für alle Mitglieder und Freunde unserer U-Chong Taekwondo Familie! Lasst uns gemeinsam aktiv und gesund bleiben und lasst uns nicht durch Corona zu passiv werden! Wir müssen sowohl in guten als auch in schwierigen Zeiten immer am Ball bleiben.

***Zugangsdaten bitte bei Meister Chang, Meister Jo oder  
beim jeweiligen Vereinstrainer erfragen.***

Bis bald zu unserem gemeinsamem virtuellen ONLINE-Training! Wir freuen uns und bleibt's gesund!

Euer U-Chong Taekwondo Trainerteam