



Der Weg zum inneren Frieden... Plan

Budo-Pfingstlehrgang Online 2021

30 Jahre Budo-Club Harloff



Begrüßung und danach mit... Händen, Füßen & „Dingen“: **Filipino Combat System** - *Wilfried Harloff*

Taekwondo und die Kunst des „Erwärmens“
Serat Askin & Michael Hesse



Warum nicht auch mal französisch – **Savate** mit
Gerhard Schmidt

Ju Jutsu – auf biegen & brechen mit
Stefan Marchlewski



Ju Jitsu – der sanfte Weg mit
Dominik Schebach

Taekwondo – hautnah mit
Bruce Ham



Taekwondo – ganz unten & ganz oben mit
Jo In-Yong und *Chang Jae-Hee*

Budo und die Kunst des verabschiedens mit
Wilfried Harloff und allen *Referenten*

