



WEIHNACHTSPAUSE SAISON 2021 / 2022

Trainingsplan bis 21.12.2021 / ab 10.01.2022:

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.30 – 10.20			Erw. <u>Alle</u> Gürtelfarben		Erw. <u>Alle</u> Gürtelfarben
16.00 – 16.45		Kinder <u>Fortgeschrittene</u> Grün-blau - Schwarz	Kinder <u>Anfänger</u> Weiß - Grün	Kinder <u>Fortgeschrittene</u> Grün-blau - Schwarz	Kinder <u>Anfänger</u> Weiß - Grün
L	Ü	F	T	E	N
17.15 – 18.00	17.30 – 18.15	Kinder <u>Anfänger</u> Weiß - Grün	Kinder <u>Fortgeschrittene</u> Grün-blau - Schwarz	Kinder <u>Anfänger</u> Weiß - Grün	Kinder <u>Fortgeschrittene</u> Grün-blau - Schwarz
L	Kinder <u>Alle</u> Gürtelfarben	F	T	E	N
18.30 – 19.20	L Ü F T E N	Jgdl./Erw. <u>Fortgeschrittene</u> Grün-blau - Schwarz	Jgdl./Erw. <u>Anfänger</u> Weiß - Grün	Jgdl./Erw. <u>Fortgeschrittene</u> Grün-blau - Schwarz	Jgdl./Erw. <u>Alle</u> Gürtelfarben
19.40 – 20.30	ab 19.30	Jgdl./Erw. <u>Alle</u> Gürtelfarben	Jgdl./Erw. <u>Fortgeschrittene</u> Grün-blau - Schwarz	Jgdl./Erw. <u>Alle</u> Gürtelfarben	